

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 12 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	130	150	140,4	164
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44,3	44,3
	Фрукты				
Обед	Томаты натуральные сол.	40	60	56	84
	Суп картофельный с мясом	180	180	145,8	146,4
	Фрикадельки с курицей и сметаной	"	"	"	"
	Тефтели из курицы	60	80	144,6	208,5
	Гренок картофельные	120	150	115,8	144,8
	Компот из яблок	150	180	22	26,3
	Чай с сахаром	20/15	25/20	33,8/30,1	30,1/33,8
Полдник	Кондитерка (вафли)	25	50	4,8	11,1
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Котлеты рыбные	60	40	98,4	137
	Рис с овощами	40/40	130	108,1	142,8
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Чай с лимоном	20	25	33,8	42,2